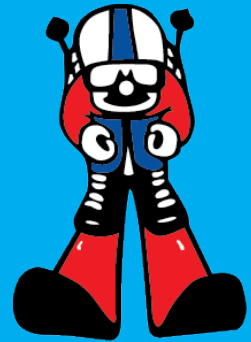


SKICLUB ECHO

Winter 2024/2025



www.skiclub-grossberg.de






REMOS
Hausverwaltung GmbH & Co. KG
...Familienunternehmen mit Erfahrung seit 1993




Alles rund um die Immobilie

REMOS Hausverwaltung GmbH & Co. KG
Kremser Str. 27b Tel.: (0 94 01) 91 22 10
93055 Regensburg Fax: (0 94 01) 91 22 09



vdiv
Die Immobilienverwalter
Bayern



**WIR BILDEN AUS
2023**
HIER
#KÖNNENLERNEN

www.remos-hv.de

info@remos-hv.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Sportsfreunde,



wieder beginnt eine neue Wintersportsaison, in der wir das umfangreiche und vielfältige Sportangebot der letzten Jahre beibehalten und sogar erweitern konnten.

So können wir zu dem bereits bestehenden Programm, nunmehr auch im Winterhalbjahr „Hatha Yoga“ anbieten. Es gibt wenige Vereine, die so viele Angebote, zu so niedrigen Beiträgen anbieten können. Vielen Dank unseren Übungsleitern, Funktionären und sportlichen Betreuern. Ein herzliches Dankeschön geht auch an die vielen Mithelfer bei unseren Veranstaltungen.

Mittlerweile haben viele mitbekommen, dass der geplante Bau der Rollerbahn von der Mitgliederversammlung mit einem Verhältnis von 72 Prozent zu 28 Prozent abgelehnt wurde. Eine demokratische Entscheidung, die vom Ausschuss anschließend mitgetragen wurde, sodass die Fortführung der Planung nicht weitergeführt wird. Erfreulich ist, dass trotz der Einstellung von Bau und Planung, unsere Abteilungsleitungen nach neuen sicheren Trainingsmöglichkeiten suchten und diese zum Teil am Schulgelände, für Inliner Kurse fanden.

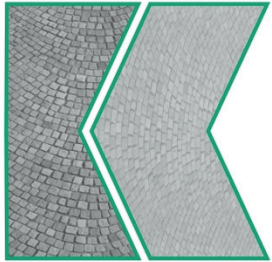
In der Hoffnung, dass wir vielleicht wieder einmal einen schneereicheren Winter bekommen, werden wir auch wieder Skikurse anbieten. Hier haben wir einige organisatorische Änderungen vorgenommen, sodass hoffentlich eine sicherere Planung für uns und Sie möglich ist. Bitte beachten Sie deshalb insbesondere die neue Planung der Skikurse.

Hoffen wir, dass uns „Frau Holle“ gnädig ist und uns einen für den Skisport angemessenen Winter schenkt.

Ich wünsche Ihnen und uns allen, ob im Leistungssport oder im Breitensport eine unfall- und verletzungsfreie Saison 2024/2025.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Meny'.

Dieter Meny, 1. Vorsitzender



KREIL

PFLASTERBAU GmbH
MEISTERBETRIEB

Tiefbau • Erd- u. Kanalarbeiten • Abbruch
Pflasterbau • Transporte

Heinrichstr. 46 • 93080 Pentling-Großberg
Telefon: 09405/955894

Ihr Partner in Sachen Elektro
Innungsfachbetrieb



Am Unteren Weinberg 19a
93077 Bad Abbach/Oberndorf

Tel. 09405 961528
Fax 09405 941674

info@elektro-bierek.de

www.elektro-bierek.de

Das 1. Internationale Museum für Badekultur



DAS MUSEUMSERLEBNIS für Groß und Klein

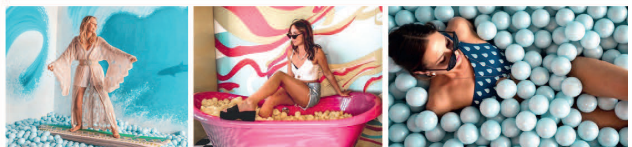


Wertvollste Bademodensammlung der Welt



VIPs und Hollywoodikonen

Wechselnde Sonderausstellungen



50 einmalige Foto-Locations

BikiniARTmuseum Bad Rappenau

Buchäckerring 42 • 74906 Bad Rappenau
Direkt an der Autobahn A6: nahe Heidelberg

Tel.: +49 7066 91 73 700 • info@bikiniartmuseum.com



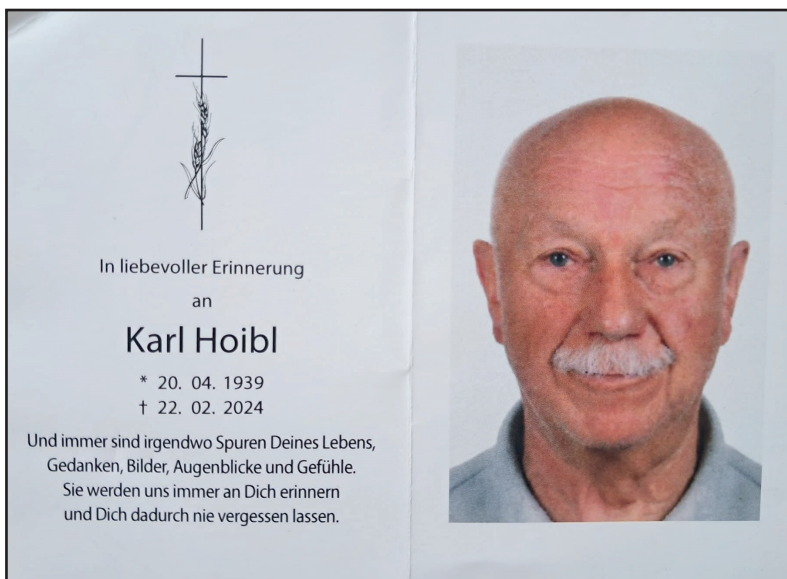
In Ehrfurcht und dankbarer Verbundenheit gedenken wir aller seit der Gründung verstorbenen Mitglieder

Elfriede Spiegel	†1982	Kurt Matzinger	†2009
Eleonore Prause	†1982	Edelgarde Stocker	†2010
Willi Riedl	†1985	Gerhard Teufel	†2012
Reinhold Kohlmeier	†1986	Josef Knorr	†2012
Walter Gafke	†1987	Vitus Rieger	†2012
Katharina Edenharter	†1988	Renate Meier	†2012
Dr. Beate Neuner	†1988	Margret Gottschlich	†2012
Günther Dietz	†1989	Josef Melzl	†2012
Reinhard Steinsdörfer	†1989	Karl Weigert	†2014
Rudolf Rieger	†1990	Gabi Radüchel	†2014
Klaus Kohlmeier	†1991	Horst Küster	†2015
Anton Bauer	†1991	Dr. Jutta Zimmermann	†2015
Erwin Seidl	†1994	Daniel Balanowski	†2016
Josef Kastner	†1995	Eva Ulrich	†2016
Ingrid Hausotter	†1996	Manfred Spiegel	†2017
Heinrich Röhl	†1996	Anton Bauer	†2017
Cornelia Meny	†1997	Monika Gross	†2017
Andreas Herzig	†1998	Christian Beringer	†2017
Kerstin Humbs	†1999	Rose Avellis	†2017
Werner Rehmund	†2000	Prof. Dr. Jürgen Bingener	†2018
Barbara Wittmann	†2002	Johann Schambeck	†2019
Sebastian Melzl	†2002	Ludwig Kirschenhofer	†2019
Martin Hausotter	†2004	Heiner Hans Menninger	†2020
Roswitha Warlimont	†2006	Werner Heilmeyer	†2020
Gerda Fäßler	†2006	Josef Huber	†2020
Günter Weiß	†2007	Philipp Wagenhäuser	†2020



In Ehrfurcht und dankbarer Verbundenheit gedenken wir aller seit der Gründung verstorbenen Mitglieder

Walter Augustin	†2020	Margareta Rieger	†2022
Renate Kreuzburg	†2021	Heinz Kohlmeier	†2023
Ursula Drukarczyk	†2022	Karl Hoibl	†2024
Heribert Schneeberger	†2022	Richard Geisler	†2024





Bredlwerkstatt

**Alles was'd fia's
Skifahrn brauchst!**

- **Service**
- **Verleih**
- **Verkauf**

für Erwachsene und Kids

Michael Bauer Straße 26 | 93138 Lappersdorf
☎ 09 41 / 8 61 92 ✉ info@bredlwerkstatt.de

www.bredlwerkstatt.de

Skiclub Großberg e.V. Kontaktdaten

Geschäftsstelle

Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach

Ansprechpartner: Dieter Meny

Telefon: 0178/9200264, E-Mail: info@skiclub-grossberg.de

www.skiclub-grossberg.de

Vorstandschaft

1. Vorstand	Dieter Meny dieter.meny@skiclub-grossberg.de 0178/9200264
2. Vorstand	Albert Ettner albert.ettner@skiclub-grossberg.de
Schriftführer	Korbinian Luxi korbinian.luxi@skiclub-grossberg.de
Kassier	Siegfried Lippl siegfried.lippl@skiclub-grossberg.de 09405/5586
Sportwart alpin	Karl Spangler kspangler@kpmg.com
Sportwart nordisch	Claudia Luxi claudia.luxi@skiclub-grossberg.de

Ausschuss Skiclub Großberg

Breitensport	Waltraud Ammon waltraud_ammon@web.de
Laufen	Danny Kitsche danny.kitsche@skiclub-grossberg.de
Skikurse	Martin Pichlmaier martin.pichlmaier@skiclub-grossberg.de
Ausflüge	Franz Kreil franz.kreil@t-online.de
Medienwart	Thomas Wiegers thomas.wiegers@skiclub-grossberg.de
Gerätewart	Christian Paul paul.chri@gmx.net
Jugendwart	Alexander Lang alex.lang@skiclub-grossberg.de
2. Alpin	Stephan Küster stephan.kuester@skiclub-grossberg.de
2. Nordisch	Ingrid Melzl ingridmelzl@web.de
2. Kassier	Patricia Albrecht patricia.albrecht@gmx.net
2. Schriftführer	Sarah Dietl sarah.dietl@skiclub-grossberg.de
Beirat	Klara Rummel klara.rummel@web.de
Beirat	Sandra Hartl sandyhartl@web.de
Beirat	Johannes Edenharter johannes.edenharter@skiclub-grossberg.de

Unsere Beitragssätze

Kinder bis 14 Jahre	12€ jährlich
Jugendliche bis 18 Jahre	25€ jährlich
Jugendliche von 19 bis 21 Jahre	35€ jährlich
Erwachsene	50€ jährlich
Ehepartner	30€ jährlich
Einmalige Aufnahmegebühr	3€
Mindestbeitriffszeitraum	ein Jahr

Die Beitrittserklärung ist auf unserer Homepage hier zu finden
<http://www.skiclub-grossberg.de/mitglied-werden>

Wichtige Hinweise

Bei Änderung der Bankverbindung ist die Erteilung einer neuen SEPA-Lastschrift erforderlich. Verwenden Sie hierzu bitte die Beitrittserklärung.
Bei Änderung des Familienstandes oder der Anschrift bitten wir um eine kurze schriftliche oder telefonische Benachrichtigung an:

Dieter Meny
Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach
Tel.: 0178 9200 264
Dieter.Meny@skiclub-grossberg.de

Danke für Ihre Mithilfe!



Beitrittserklärung Ski-Club Großberg e.V.

Vorname, Name: _____
Geburtsdatum: _____ Eintrittsdatum: _____
Straße, Hausnr.: _____
PLZ, Wohnort: _____
Telefon-Nr.: _____ Email: _____

Beitragsätze im Jahr:

Aufnahmegebühr (einmalig): 3,- € Jugendliche von 18-21. Jahre 35,- €
 Kinder bis 14 Jahre: 12,- € Erwachsene 50,- €
 Jugendliche bis 18 Jahre 25,- € Ehepartner 30,- €

Der/Die Unterzeichner/-in beantragt hiermit die Aufnahme in den Ski-Club Großberg und erkennt durch seine/ihre Unterschrift dessen Satzung an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Bei Minderjährigen:
Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften zur

Beitrittserklärung **b.z.w.** **Kontoänderung**

Zahlungsempfänger:	Ski-Club Großberg e.V., Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach
Gläubiger-ID-Nr.:	DE 06 ZZZ 00000 288 921 *Mandatsreferenz-Nr. _____

<u>Kontoinhaber:</u>	<input type="checkbox"/> Name und Anschrift wie oben
bzw.	Name: Vorname: _____
	Straße, Hausnr.: _____
	PLZ, Wohnort: _____

Konto-Nr.	_____	Bankleitzahl:	_____
IBAN:	_____	BIC:	_____
Name der Bank:	_____		

Mandat für Einzug von SEPA-Basis-Lastschrift

Ich/wir ermächtige(n) den Ski-Club Großberg, Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/ unser Kreditinstitut an, die von dem Ski-Club Großberg auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:
Dieses Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft von: _____
Vorname und Name

Ort, _____ Datum _____ Unterschrift des/der Kontoinhaber _____

Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/ uns der Ski-Club Großberg über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren.

* Die Mandatsreferenz-Nr. wird dem Kontoinhaber/ den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

Die Beitrittserklärung wird nur mit Unterschriebener Datenschutzerklärung gültig!

Datenschutzerklärung Skiclub Großberg e. V.

Ich willige ein, dass der Verein Skiclub Großberg e.V. die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum Geschlecht, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummern, Bankverbindung und Vereinszugehörigkeit ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Weiterhin willige ich ein, dass der Verein Skiclub Großberg e.V. meine E-Mail- Adresse sowie meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummern, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ich stimme der Verarbeitung und Speicherung von Einzelbildern und Bildern von Kleingruppen, sowie der namentlichen Gruppeneinteilungen und Rennergebnisse, auf der Homepage des Vereins und in den sozialen Medien zu.

Ort

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)



Kleiner inhaltlicher Einblick:

- gemeinsames Singen und Musizieren (Bewegungslieder, Reime, ...)
- erstes Kennenlernen und Spielen von Instrumenten (Percussion-/ Rhythmus- und Klanginstrumente)
- Rhythmuserfahrung
- Freude an der eigenen Stimme und Sprache entdecken
- Hören, Erleben und Spüren von Musik
- zur Musik tanzen / bewegen
- Umgang mit verschiedenen Materialien (Natur, alltägliches Leben,...)

Kursangebote für Kinder in Großberg
(Alter zwischen ca. 6 Monaten und 6 Jahren)

Weitere und genaue Informationen gerne per E-Mail, Telefon oder Instagram.

Julia Kreil

Dipl. Sozialpädagogin
Schwerpunkt Musik- und Bewegungserziehung

Tel.: 0175/5625621 # kinderklangkarussell
E-Mail: kkk.juliakreil@web.de



Jakob Riess
Metallbau / Landtechnik

Geländer - Gartenzäune
Hoftore und Türen - Fenstergitter
Balkone - Überdachungen - Treppen
und vieles mehr...

Kirchplatz 1 - Hohengebraching
93080 Pentling
Tel. 09405/2143 www.jakob-riess.de

Meistertafel Damen

Jahr	Alpin	Nordisch	Kombination
1977	Luxi Gisela	-	-
1978	Luxi Gisela	Luxi Gisela	-
1979	Humbs Sabine	Küster Edeltraud	-
1980	Luxi Gisela	Schrötter Lore	Luxi Gisela
1981	Winner Eva	Küster Edeltraud	Hofbauer Gerlinde
1982	Knittl Gisela	Schrötter Lore	Hofbauer Gerlinde
1983	Winner Eva	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1984	Winner Eva	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1985	Winner Eva	Schneeberger Petra	Schneeberger Petra
1986	Winner Eva	Fuchs Julia	Fuchs Julia
1987	Winner Eva	Rauber Petra	Hoibl Maria
1988	Olbrich Petra	Rauber Petra	Olbrich Petra
1989	Olbrich Petra	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1991	-	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1992	Bauer Kerstin	-	-
1993	Röhl Elena	Schrötter Lore	-
1994	-	Hofbauer Gerlinde	-
1995	-	Hofbauer Gerlinde	-
1996	Bauer Kerstin	Schindlbeck Martina	-
1997	Bauer Kerstin	Schindlbeck Martina	-
1999	Bauer Kerstin	Hofbauer Gerlinde	-
2000	Westermeier Katrin	Wrobel Annette	-
2001	Wild Theresa	-	-
2002	-	Wrobel Annette	-
2003	Stieger Julia	Hofbauer Gerlinde	-
2004	Stieger Julia	Eger Susi	-
2005	Stieger Julia	Eger Susi	-
2006	Fink Michaela	Hofbauer Gerlinde	-
2009	Westermeier Barbara	Eger Susi	-
2010	Westermeier Katrin	Fink Michaela	-
2011	Westermeier Kerstin	-	-
2012	Westermeier Barbara	-	-
2013	Westermeier Barbara	Tröger Nicole	-
2014	-	Tröger Nicole	-
2015	Heigl Christa	Tröger Nicole	-
2016	Heigl Christa	Tröger Nicole	-
2017	Buchalla Fiona	Tröger Nicole	-
2018	Buchalla Fiona	Eger Susi	-
2019	Spangler Elisa	Luxi Katharina	-
2022	-	Luxi Katharina	-
2023	Wolf Julia	Franz Paola	-
2024	-	-	-

Meistertafel Herren

Jahr	Alpin	Nordisch	Kombination
1977	Hofmann Georg	Spegel Manfred	-
1978	Hofmann Georg	Spegel Manfred	Hofbauer Dieter
1979	Hofbauer Dieter	Spegel Manfred	Heigl Franz
1980	Hofmann Georg	Liedl Heinz	Knittl Franz
1981	Hofbauer Dieter	Liedl Heinz	Knittl Franz
1982	Hofbauer Dieter	Schneider Alois	Knittl Franz
1983	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Knittl Franz
1984	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Knittl Franz
1985	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Hofbauer Dieter
1986	Hofbauer Dieter	Kohlmeier Reinhold	Paul Christian
1987	Hofbauer Dieter	Paul Christian	Hofbauer Dieter
1988	Hofbauer Dieter	Paul Andreas	Hofbauer Dieter
1989	Hofbauer Dieter	Paul Christian	Hofbauer Dieter
1991	-	Rauber Dirk	-
1992	Hofbauer Markus	Paul Christian	Paul Christian
1993	Hofbauer Markus	Rauber Dirk	Eichhammer Jürgen
1994	-	Rauber Dirk	-
1995	-	Rauber Dirk	-
1996	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
1997	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
1999	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
2000	Hofbauer Markus	-	-
2001	Hofbauer Markus	-	-
2002	-	Paul Andreas	-
2003	Hofbauer Markus	Paul Christian	-
2004	Heigl Stefan	Paul Andreas	-
2005	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2006	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2009	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2010	Steiger Philipp	Paul Andreas	-
2011	Hofbauer Markus	-	-
2012	Hofbauer Markus	-	-
2013	Hofbauer Markus	Falk Stefan	-
2014	-	Falk Stefan	-
2015	Heigl Stefan	Paul Andreas	-
2016	Heigl Stefan	Falk Stefan	-
2017	Paul Christian	Falk Stefan	-
2018	Küster Stefan	Falk Stefan	-
2019	Wolf Andreas	Falk Stefan	-
2022	-	Falk Stefan	-
2023	Mann Timo	FalkStefan	-
2024	-	-	-

Unsere Übungsleiter

Durch ständige Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden unsere Übungsleiter bzw. Skilehrer auf den neuesten Stand der Trainings- und Unterrichtsmethoden gebracht.

So können folgende Sportarten für ein Ganzjahrestraining angeboten werden:

- Skigymnastik
- Aerobic
- Nordic-Walking
- Pilates
- diverse „Gesundheitsstunden“
- Lauftraining
- Ski- und Snowboardunterricht für Groß und Klein

Auf den folgenden Seiten finden sie eine Übersicht zu unseren Übungsleitern und deren Ausbildung.



Hairstyling
by nicole

FRISEUR

Individuelle Beratung, abgestimmt auf Ihren Typ!

www.hairstyling-by-nicole.de
Heinrichstr. 68 • Großberg - Pentling • Tel: 09405 - 919 961

Nur das
BESTE
für Ihr
Haar!

andré® Tel: 0941/69530-0 3500 K20131281-002723 31.01.2020 (TR) AdobeStock®



Waltraud Ammon
ÜL-A, ÜL-Prävention, ÜL Rehasport
Nordic Walking Instructor Lizenz
Faszientrainer, Psychomotorik



Klara Rummel
ÜL-A, ÜL-Prävention



Danny Kitsche
ÜL-C Breitensport
Kinder/Jugendliche



Patricia Albrecht
ÜL-B Rehabilitation - Orthopädie,
ÜL-B Prävention,
Trainerin Nordic Walking, Pilates
und Faszien



Silvia Krieg
ÜL-A, ÜL-Prävention,
ÜL-Rehasport,
Nordic Walking Basic Instructor



Stefanie Stuhlfelder
ÜL-A



Gertraud Lippl
ÜL-C Breitensport



Dieter Meny
ÜL-A, F-Lizenz,
ÜL-Prävention, ÜL-Rehasport
Nordic Walking Basic Instructor



Rainer Dedio
ÜL-C Breitensport,
ÜL-B Prävention



Martin Pichlmaier
DSV-Skischulleiter
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Joachim Fugmann
ÜL-A, ÜL Ski Alpin
DSV-Instructor



Markus Schreiner
ÜL Ski Alpin DSV-Instructor,
Co-Trainer Ski Alpin Renn-
mannschaft



Sarah Kottmann
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Sabine Edenharter
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Florian Gebhard
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Florian Fuchs
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Johanna Balanowski
ÜL-Ski Alpin DSV-Skilehrer



Melanie Hegen
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Michael Eifler
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Ulrich Hetzenecker
ÜL-Snowboard DSV-Instructor



Katrin Feil
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Dieter Hofbauer
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Franz Kreil
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Tanja Rauch
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Jan Spatscheck
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Edeltraud Olbrich
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Claudia Luxi
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Korbinian Luxi
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Tobias Fuchs
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Alexander Lang
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Anna Buchalla
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Johannes Edenharter
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Sandra Hartl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Laura Schmitz
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Maximilian Peetz
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Barbara Stauber
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Daniela Senftinger
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Verena Brandl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Sarah Dietl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Tanja Kreppmeier
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Julia Bessinger
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Clara Hiller
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Kerstin Brandl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



**Daniela Kirchberger-
Beer**
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Juliane Langhanki
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Isabel Decker
 ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Fabian Heut
 ÜL-Ski Alpin
 Trainer C Breitensport



Ingrid Melzl
 ÜL-Ski Nordisch
 Trainer C Breitensport



Christian Paul
 ÜL-Ski Nordisch DSV-Oberstufe



Andreas Paul
 ÜL-Ski Nordisch DSV-Instructor
 Trainer B
 DSV-Kampfrichter Nordisch



Can Fay Uzuner
 ÜL-Ski Nordisch
 Trainer C Breitensport



Anette Wrobel
 ÜL-Ski Nordisch Trainer B
 ÜL-Nordic Walking Trainer C



Thomas Hoibl
 ÜL-Ski Nordisch
 DSV Instructor
 Trainer C Breitensport
 Trainer B



Christa Heigl
 ÜL-A,
 ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe,
 ÜL-Ski Nordisch
 Trainer C Breitensport

raiffeisenbank-regensburg.de



Jetzt beraten lassen

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

TopFIT DURCH DAS GANZE JAHR!

Wir beraten Sie rund um alle Themen Ihrer ganz persönlichen finanziellen Lebenslage. Dabei bleibt kein Aspekt unbeachtet, damit sie kurz-, mittel- und langfristig alle Möglichkeiten nutzen können und auch bei Ihren Finanzen topfit bleiben!

Sprechen Sie mit uns und überzeugen Sie sich selbst von unserer genossenschaftlichen Beratung!
Das Team der Geschäftsstelle Ziegetsdorf freut sich auf Sie!

Diana Papp
Leiterin Geschäftsstelle Ziegetsdorf
☎ 0941 / 50201 – 90411
✉ diana.papp@raiffeisenbank-regensburg.de

Raiffeisenbank
Regensburg-Wenzenbach eG 

Veranstaltungen

Skiartikelbasar 2024

Sonntag, 20.10.2024

Ort: Aula Schule Großberg

Annahme: 9.30 - 12.00 Uhr, Verkauf: 14.00 - 15.30 Uhr

Nikolausfeier für Kinder

Dienstag, 10.12.2024

Ort: Schulturnhalle Großberg

In den jeweiligen Trainingsstunden wird uns der Heilige Nikolaus einen Besuch abstatten.

Vereinsmeisterschaften Nordisch und Alpin

Alpin: Samstag, 15.02.2025 in der Predigtstuhl-Arena

Weitere Informationen folgen auf der Homepage.

Nordisch: wird auf der Homepage bekannt gegeben

Jahreshauptversammlung

Ort und Datum wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Wintertrainingsprogramm Oktober 2024 bis März 2025

MONTAG

gültig ab 30.09.24

8:00 - 9:15 Uhr Nordic Walking* mit Waltraud Waldparkplatz Hohengebraching

9:30 - 10:45 Uhr Nordic Walking* mit Dieter Waldparkplatz Hohengebraching

17:00 - 18:00 Uhr Pilates mit Patricia Mehrzweckgebäude Pentling

18:00 - 19:00 Uhr Modern Line Dance mit Patricia Mehrzweckgebäude Pentling

DIENSTAG

8:30 - 9:45 Uhr Nordic Walking* mit Waltraud
und Rainer Waldparkplatz Hohengebraching

16:30 - 17:15 Uhr Kinderturnen „Sport im Ele-
mentarbereich“ * für Kinder im
Kindergartenalter mit Waltraud Schulturnhalle Großberg

16:30 - 17:45 Uhr Hartha-Yoga mit Martina Mehrzweckgebäude Pentling

17:30 - 18:15 Uhr Kinderturnen „Sport im Ele-
mentarbereich“ * für Kinder ab
dem Schulalter mit Waltraud Schulturnhalle Großberg

18:30 - 19:30 Uhr Winter workout/Skigymnastik
für Jugendl./Erwachsene* mit
Waltraud Schulturnhalle Großberg

19:45 - 20:45 Uhr Winter workout/Skigymnastik
für Jugendl./Erwachsene mit
Patricia Schulturnhalle Großberg

MITTWOCH

18:00 - 19:00 Uhr Lauftreff Walba (Einfahrt Radweg)

19:00 - 19:45 Uhr Funktionelles Training*
mit Waltraud Online via Zoom

DONNERSTAG

8:00 - 9:00 Uhr	Fit in the morning; Schwerpunkt: Rücken-Fit, Pilates, Entspannung* mit Waltraud/Marion	Mehrweckgebäude Pentling
9:15 - 10:15 Uhr	Fit in the morning; Schwerpunkt: Rücken-Fit, Pilates, Entspannung* mit Waltraud/Marion	Mehrweckgebäude Pentling

FREITAG

17:15 - 18:15 Uhr	Ganzkörpertraining (Anfänger/ Einsteiger) mit Silvia	Mehrweckgebäude Pentling
18:30 - 19:45 Uhr	Wohlfühlgymnastik mit Dieter	Mehrweckgebäude Pentling
19:15 - 20:15 Uhr	Step-Aerobic-Mix* mit Waltraud	Schulturnhalle Großberg

SAMSTAG

8:00 - 9:15 Uhr	Nordic Walking* mit Waltraud und Dieter	Waldparkplatz Hohengebraching
9:30 - 10:45 Uhr	Nordic Walking* mit Waldtraud	Waldparkplatz Hohengebraching

Hinweis

Hormon-Yoga findet an drei Terminen im November statt:
15.11/22.11/29.11.24 jeweils von 18-19 Uhr in der Schulturnhalle Großberg.

Lu Jong findet wieder nach den Faschingsferien bis Ende Juni statt.

* = Zertifizierung durch BLSV mit Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“

Hinweis: Für den Trainingsbetrieb gelten die jeweilig allgemeinen Vorgaben, die auch auf der Homepage zu finden sind.



Hier können Sie sich sicher sein

Ist die Hauptuntersuchung fällig? Dann am besten gleich zu DEKRA!

Auch bei Fahrzeugbewertung und Schaden-gutachten – unsere Experten sind gern für Sie da.

DEKRA Automobil GmbH

- ▶ Prüller Weg 11, 93055 Regensburg, Tel. 0941.78778-0
- ▶ Nordgastr. 6 (DEZ), 93059 Regensburg, Tel. 0941.78778-0

dekra.de/regensburg



Kinderturnen- durch Bewegung zur ganzheitlichen Stärkung des inneren Ichs

Über die Bewegung haben die Kinder zunächst die Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren, sich zu spüren, sich wahrzunehmen und sich selbst zu erleben. Sie können Erfahrungen mit dem eigenen Körper machen, herausfinden, wer sie sind, was sie können und was sie (noch) nicht können. Sich spielerisch an Neues heranwagen, die eigenen Grenzen ausloten, stolz auf die eigenen Erfolge sein, sich aber auch darin üben, Misserfolge auszuhalten, sich nicht aufzugeben, sondern an sich zu glauben- all das ist in der Bewegung enthalten. Ermöglichen Sie Ihren Kindern den Sport im Verein!

Danke!

Waltraud Ammon



Bewegung ist Leben

Alles Lebendige ist im Fluß, in Bewegung, so wie die Jahreszeiten beständig ineinander übergehen. Sich entwickeln, glücklich sein und Spaß haben, Horizonte erweitern sowohl körperlich als auch emotional. Sport befreit und baut Stress ab.

Den eigenen Körper kennenlernen, zu achten und zu fühlen. Bewegung schafft ein soziales Miteinander und eine Verbundenheit zu Gleichgesinnten.

Mit Bewegung lassen sich geschwächte Muskeln aktivieren und kräftigen oder steife, schmerzende Gelenke wieder mobilisieren-

In jedem Alter

Sport oder selbst ein ausgedehnter Spaziergang führen zu besserem Schlaf und mehr Stressresistenz. Bewegung stärkt unsere Immunabwehr.

Der große Vorteil von Bewegung ist, dass sie so gut wie keine Nebenwirkungen hat - außer wenn man über seine persönliche Belastungsgrenze geht. Bewegung verschwindet zunehmend aus unserem Alltag. Dabei wissen wir doch, dass sie uns guttut und Trägheit unseren Organismus schadet.

Ein gezieltes Trainingsprogramm sollte aber fast allen Funktionsstörungen fester Teil der Behandlung sein - nicht zuletzt bei neurologischen, psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen oder Krebs.

Insbesondere hilft Bewegung bei den weit verbreiteten Zivilisationskrankheiten, die auf unserem bewegungsarmen Lebensstil beruhen.

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie koronare Herzerkrankung
- Adipositas
- Diabetes
- Erkrankungen der Lunge
- Erkrankungen der Verdauung

Geduld und Durchhaltewillen sind gefragt. Erfolg und Freude und vieles mehr, in der Gruppe erleben.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme in unseren Trainingsstunden!

Nordic Walking

Fit mit zwei Stöcken

Lust auf Natur, Wohlbefinden, Relax und gesunde Bewegung: zur Erholung von Körper, Seele und Geist in einer schönen Umgebung, die starke Emotionen vermittelt.

Nordic-Walking umfasst ein reiches Programm an Übungen aus der Rückenschule, Kräftigung der Muskulatur, Dehnung, Atemtechnik, Stressbefreiung und Blockadeauflösung. Diese sanfte Disziplin kann in jedem Alter ausgeübt werden. Studien belegen, dass regelmäßiger Ausdauersport den Kreislauf in Schwung hält, das Herz stark und die Gefäße geschmeidig hält.

Nordic-Walking sorgt auf die Dauer dafür, dass im Körper alles im Fluss bleibt und Beachtliches für das Herz-Kreislauf-System leistet. Untrainierte Menschen haben ein vielfach höheres Risiko, eine Herzkrankheit oder Bluthochdruck zu entwickeln, als körperlich Fitte. Wer regelmäßig zu den Stöcken greift und moderat trainiert, leistet mehr für Herz und Gefäße als jemand, der unregelmäßig wahre Power-Programme absolviert. Schon drei Mal pro Woche 45 Min. können helfen, das Herzinfarkttrisiko um fast die Hälfte zu reduzieren.

„Nicht das Beginnen wird belohnt, sondern einzig und allein das Durchhalten.“

	8:00 - 9:15 Uhr	mit Waltraud
Montag	9:30 - 10:45 Uhr	mit Dieter
Dienstag	8:30 - 9:45 Uhr	mit Waltraud und Rainer
	8:00 - 9:15 Uhr	mit Waltraud und Dieter
Samstag	9:30 - 10:45 Uhr	mit Waltraud



Modern Line Dance: Tanzen ohne Partner

- aber trotzdem nicht allein? Wie geht das?

Modern Line Dance ist eine Sportart mit tänzerischer Vielfalt, bei der ohne Partner getanzt wird. Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe in einer Reihe vor-, neben- bzw. hintereinanderstehend. Es gibt unterschiedliche Choreografien, wobei die Schritte für alle Tänzer gleich sind. Es ist sehr leicht zu erlernen und für Menschen jeden Alters und jeder Erfahrungsstufe geeignet.

Ursprünglich kommt Line Dance aus den USA. In den 70er Jahren wurde er populär, als zeitgleich die Disco-Welle die Country-Szene erfasste. Zunächst wurde Line Dance in Deutschland nur zu Country-Musik getanzt. In den nachfolgenden Jahren entwickelte sich der Modern Line Dance, der zu nahezu allen Musikrichtungen getanzt wird. Wir tanzen zu unterschiedlichen Rhythmen wie Cha-Cha, Rumba, Samba usw. Im Modern Line Dance ist für fast jeden Musikgeschmack etwas dabei: Pop, Rock, Charts, Oldies, Tanzsport-Klassiker, Country und vieles mehr.

Wir erarbeiten die Schrittfolgen einer Choreografie, die typischerweise ein Vielfaches von 8 Schritten sind (häufig 32, 48 Schritte oder mehr), gemeinsam. Auch wenn wir einfache Schrittkombinationen einüben, erfordert es dennoch einiges an Konzentration und Koordination, diese im Tempo der Musik fehlerfrei hinzubekommen. Immer wieder zeigt uns Line Dance, dass es sowohl die körperliche als auch die mentale Fitness fördert.

Beim Modern Line Dance benötigst du keine besondere Tanzerfahrung, nur Freude an der Bewegung zur Musik, etwas Taktgefühl und die Bereitschaft, etwas Neues zu entdecken und zu lernen.

Modern Line Dance steht für:

- Spaß für Jung und Alt
- Fitness für den Körper
- Gehirnjogging im Rhythmus der Musik
- Tanzvergnügen ohne Partner
- Geeignet für jedes Alter
- Verbesserung der Koordination
- Förderung des Rhythmusgefühl
- Geeignet für jeden, der gerne tanzt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ich freue mich auf dein Kommen!
Bis bald Patricia

Hormon Yoga

Ein behutsamer Weg zur Balancierung der Hormone

Hormon Yoga ist eine Methode bei der mit Hilfe von bestimmten Übungen das endokrine weibliche Hormonsystem positiv beeinflusst werden soll. Durch regelmäßiges Üben, spürt man mehr Vitalität und Ausgeglichenheit.

Alle Hormondrüsen regenerieren sich und hormonelle Probleme kann man natürlich heilen oder lindern. Für Frauen in den Wechseljahren und bei unerfülltem Kinderwunsch kann diese Art von Yoga eine große Hilfe sein.

Geeignet für alle gestressten Frauen, sie spüren nach den Übungen mehr Ruhe und Gelassenheit. Auf Stress, Hektik und Leistungsdruck wirkt Hormon Yoga harmonisierend. Im Einklang mit dem Atem werden Geist, Körper und Seele harmonisch miteinander verbunden. Damit Hormonyoga seine volle, heilsame Wirkung entfalten kann üben wir weit entfernt vom täglichen Leistungsdruck.

Lu Jong

auch Heilyoga genannt

Reinkarnation eines hohen buddhistischen Würdenträgers (des Nyentse Lama) erlernte er bereits in frühester Kindheit Lu Jong von verschiedenen Meistern unterschiedlicher Traditionen. Im Westen traf Tulku Lobsang auf viele Menschen, die mental unausgeglichen waren. Um das Glück und die Gesundheit dieser Menschen positiv zu beeinflussen, hat er die uralten Lu Jong-Bewegungen, die seit Jahrtausenden verwendet werden, um die Gesundheit von Yogis und Mönchen zu erhalten, gesammelt, modifiziert und zu „Lu Jong – Tibetisches Heilyoga“ zusammengefasst. Es handelt sich hierbei um ein Programm von Körperübungen, welches an die westlichen Bedürfnisse angepasst ist und es jedem ermöglicht, Körper und Geist in Balance zu bringen.

Die Übungen des Lu Jong basieren auf dem Wissen der Tibetischen Medizin, die den Mensch als Einheit aus Körper, Geist und Seele versteht. Gerät nun das natürliche innere Gleichgewicht durcheinander, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Krankheiten können die Folge sein. Mit Lu Jong können durch die Kombination von Position, Bewegung und Atmung die Körperkanäle geöffnet und Energien mobilisiert werden. Auf physischer Ebene führt dies dazu, dass die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Auf psychischer Ebene helfen die Übungen dabei, negative Emotionen wie Hass und Gier zu überwinden, ein emotionales Gleichgewicht zu erreichen und unsere Energie zu steigern. Auf energetischer Ebene können sich durch Lu Jong Blockaden der feinstofflichen Körperkanäle lösen. Dadurch wird der richtige Fluss der Energien wieder hergestellt. Jong - Tibetisches Heilyoga“ stammt aus der Übertragungslinie von Tulku Lobsang.

Pilates

„Veränderung geschieht durch Bewegung und Bewegung heilt.“
(Joseph Pilates)

Bist du bereit zur Veränderung/ Bewegung?



Dieses Zitat zielt auf das Herzstück der Pilates-Methode ab: die heilende Kraft der Bewegung. Joseph Pilates war der Erfinder des systematischen Ganzkörpertrainings. Er selbst hat die Erfahrung gemacht, dass viele körperliche und sogar emotionale Probleme durch aktive Bewegung gelindert oder auch geheilt werden können. Seine Erkenntnis ist gerade in der heutigen Zeit äußerst interessant, da sehr viele Menschen unter den Folgen von Bewegungsmangel leiden.

Pilates ist ein gezieltes Training zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rumpfmuskulatur, zum Aufbau der Kondition, zur Verbesserung der Bewegungskoordination und Körperhaltung sowie zur Synchronisation von Atmung und Bewegung.

Auch wenn der Schwerpunkt von Pilates auf der Rumpfarbeit, der Stärkung des sogenannten Powerhouses, liegt, ist dies allein nicht das Ziel. Durch die Stärkung der Rumpfkraft werden funktionelle und nachhaltige Bewegungsmuster für den ganzen Körper entwickelt, die oft in den Alltag integriert werden.

Die Koordination von Atmung und Bewegung ermöglicht es, sowohl die Hauptmuskeln als auch die kleineren und tiefer liegenden stabilisierenden Muskeln zu trainieren. Durch das Training wird die Struktur des Körpers geformt und die Gelenke gestützt. Übungen, die sehr einfach aussehen, können bei richtiger Ausführung eine große Herausforderung darstellen und unglaublich effektiv sein. Pilates steht für Übungen mit geringer Belastung, die durch gezielte Ansteuerung der Muskeln eine muskuläre Balance schaffen. Wird diese Balance durch die Feinabstimmung neuromuskulärer Muster ergänzt, so wird optimale Kraft erzeugt.

Diese Ziele werden durch die Verbindung von Dehn-, Kräftigungs- und Atemübungen erreicht.

Pilates ist besonders geeignet für Personen, die:

- bisher keinen oder sehr wenig Sport gemacht haben,
- an Rückenproblemen leiden,
- fitter und beweglicher werden wollen,
- ihre Körperhaltung verbessern wollen,
- Krafttraining ohne Gewichte machen wollen,
- eine Ergänzung/Ausgleich zu ihrem bisherigen Sport suchen,
- ihr Körpergefühl und ihre Selbstwahrnehmung verbessern möchten.

Pilates ist geeignet für jeden, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bring zum nächsten Training deine Trainingsmatte und angenehme Trainingskleidung (Socken statt Sportschuhe) mit.

Bist du bereit? Dann freue mich auf unsere gemeinsamen Pilatesstunden.

Liebe Grüße, Patricia Albrecht

Skikurse 2024/25



Ski- und Snowboardkurs Information

Der Klimawandel schreitet spürbar voran und beeinflusst mehr und mehr die Schneebedingungen in den tiefer gelegenen Skigebieten. Davon betroffen ist auch unser „Hausberg“ Predigtstuhl in St. Englmar. Um Schneesicherheit zu generieren wurde seitens Skigebiet- Betreiber in moderne Beschneiungsanlagen investiert- leider wurde es in den letzten Jahren dennoch immer schwieriger, unsere Skikurse an den geplanten Terminen abhalten zu können. Die Folgen waren zumeist kurzfristige Teil- oder Komplettabsagen, Verschiebungen oder vorzeitige Abbrüche der Kurse.

Der Skiclub Großberg als zertifizierte DSV Skischule arbeitet jährlich mit größtem Engagement und Stolz daran, ca. 300 Skischülerinnen und Skischüler den Spaß am „Brett Sport“ zu vermitteln. Mit der immer größer werdenden Planungsunsicherheit wurde es allerdings immer schwieriger, die enorme Anzahl an Kursanmeldungen mit der notwendigen Qualität am Hang und bei der Organisation zu vereinen.

Um in Zukunft auch weiterhin Ihrem und unseren Anspruch gerecht zu werden, haben wir uns deshalb dazu entschlossen, unsere beiden Skikurstermine I und II in Teilen neu zu organisieren:

Der Austragungsort der Skikurse wird in der Skisaison 2024/2025 zum ersten Mal für das höher gelegene und schneesicherere Skigebiet Großer Arber geplant. Uns ist bewusst, dass sich aufgrund der längeren An- und Abreise auch längere Tage speziell für unsere kleinsten Teilnehmer ergeben werden. Aus diesem Grund werden die Skikurs Tage von bisher vier auf drei Tage reduziert. Wir sind uns sicher, dass wir aufgrund der dortigen Pisteninfrastruktur den wegfallenden Tag kompensieren können und sämtliche Kursziele in weniger Zeit erreichen. Nichtsdestotrotz appellieren wir an Sie als Eltern, dass sie aufgrund der veränderten Rahmenbedingungen auf Anmeldungen von Kindern unter 4 Jahren zum Kursbeginn absehen.

Des Weiteren werden wir in diesem Winter erstmalig Schnee-unabhängige Mattenskikurse als Teil des Anfänger I Skikurses abhalten. Der Skiclub Großberg hat dieses Jahr in die dementsprechende Technologie investiert und möchte mit deren Hilfe einen weiteren Beitrag leisten, unsere Kleinsten bestmöglich auf die anstrengenden Skitage vorbereiten zu können. Wir planen hierzu ein Event an einem November Wochenende im Gemeindebereich. Näheres wird zu gegebener Zeit auf der Homepage sowie in den Social Media Kanälen bekannt gegeben. Aus organisatorischen Gründen sehen wir die Teilnahme am Mattenskikurs als Voraussetzung am Skikurs auf Schnee. Bitte melden Sie Ihr Kind frühzeitig für die Anfänger I Kurse an, da der generelle Anmeldeschluss NACH dem Mattenkurs liegt. Bitte berücksichtigen Sie, dass somit auch das notwendige Equipment wie Ski und Skistiefel zu diesem Zeitpunkt benötigt wird.

Um die Organisation im Skigebiet zu erleichtern, wird es dieses Jahr eine weitere Neuerung in der Skikursorganisation geben. Der Betrag für die Liftkarten wird in dieser Saison mit der Kursgebühr eingezogen. Die Liftkarten werden vorab gesammelt gekauft und verteilt. Auch dies wird uns wertvolle Zeit am Hang ersparen.

Da wir die vielen Vorteile der Predigtstuhl Arena äußerst schätzen und das Skigebiet in den letzten Jahrzehnten stets ein guter Partner war, möchten wir bei aller Restrukturierung ein kleines Hintertürchen offenlassen: Sollten wir zu den Kursterminen ideale Bedingungen am Predigtstuhl vorfinden, werden wir auf das Skigebiet Predigtstuhl Arena wechseln. Bitte beachten Sie allerdings, dass Sie sich mit der Anmeldung zum Skikurs im ersten Schritt immer für das Skigebiet Großer Arber anmelden!

Sämtliche vorläufige Daten zum Skikurs erfahren Sie in der Beschreibung im Skiclub Echo. Selbstverständlich wird es zu gegebener Zeit auf der Homepage aber auch auf unseren Social-Media-Kanälen weitere, detailliertere Infos zum Skikursablauf geben!

Mit den oben erwähnten Neuerungen hoffen wir, die richtigen Hebel für die Zukunft angesetzt zu haben und dass diese auf Ihr Verständnis sowie Unterstützung treffen.

In diesem Sinne wünscht der Skiclub Großberg einen schneereichen Winter und Ski Heil!

Zu guter Letzt möchte ich auf eine weitere wichtige Änderung im bei der DSV Skischule Großberg aufmerksam machen. Mit der Vorstandswahl des Skiclub Großbergs im Mai 2024 hat unser langjähriger DSV- Skischulleiter Alexander Lang seinen Posten zur Verfügung gestellt. Ihm gebührt größter Dank für sein stetiges Engagement über ein knappes Jahrzehnt. Nicht zuletzt die Zertifizierung zur DSV- Skischule sowie die hohe Qualität bei der Organisation und Durchführung der Kurse waren sein Verdienst. Hiermit möchte ich, Martin Pichlmaier, mich als sein Nachfolger im Namen des Skiclubs Großberg bei ihm für die geleistete Arbeit bedanken.

Leitung der DSV Skischule:

Martin Pichlmaier

martin.pichlmaier@skiclub-grossberg.de

Tel. 0151/3112753



Anmeldung:

Ausschließlich Online über unsere Homepage (www.skiclub-grossberg.de)

Anmeldeschluss:

22.12.2024 (Termin 1 Großer Arber)

12.01.2025 (Termin 2 Großer Arber)

Sollte die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs erreicht sein, kann die Anmeldung bereits früher geschlossen werden.

Mindestalter:

Aufgrund der langen und intensiven Skitage empfehlen wir ein Mindestalter von vier Jahren. Um die Kleinsten bestmöglich auf die anstrengenden Skikurstage vorzubereiten, werden wir als Teil des Skikurses Anfänger I erstmalig einen Schnee-unabhängigen Mattenskikurs im Gemeindebereich abhalten. Angedacht ist hierzu ein Wochenendtermin im November. Details werden frühzeitig online bekanntgegeben.

Bezahlung:

Termin 1 & 2: Die Kursgebühr wird mittels SEPA-Lastschrift vor Skikursbeginn von der, bei der Skikursanmeldung angegeben Bankverbindung, eingezogen.

Dieses Jahr neu: Auch die Liftkarten werden dieses Jahr vorab mit der Kursgebühr eingezogen.

Stornierung

Kostenfreie Stornierungen für die Ski-/ Snowboardkurse sind bis zu folgenden Terminen möglich:

Termin 1: 22.12.2024

Termin 2: 12.01.2025

Bei späterer Absage ohne glaubwürdigen Grund muss die volle Kursgebühr entrichtet werden.

Ski- und Snowboardkursklassen:

Für einen erfolgreichen Skikurs ist die selbstkritische Einstufung in die richtige Kursklasse wichtig. Grundsätzlich dürfen keine Kursklassen übersprungen und **pro Saison nur eine Kursklasse besucht werden**. Im Zweifelsfall kann am ersten Skikurstag nur nach Rücksprache mit dem Skilehrer/Skikursleitung vor Ort noch eine Änderung der Skikursklasse erfolgen.

Bustransfer zum Skikurs:

Es wird wieder ein Bustransfer zum Skigebiet statt. Der Bus kann für die Dauer der Kurse separat auf unserer Homepage gebucht werden. Die Kosten hierfür werden mit 16€ pro Person und Fahrt veranschlagt. Auch Begleitpersonen können die Busfahrt buchen.

Schneesituation bzw. Schneemangel:

Sollte am Großen Arber zu den festgesetzten Terminen kein oder zu wenig Schnee liegen, werden wir versuchen einen Ersatztermin zu organisieren.

Sollten wir am Predigtstuhl in St. Englmar zu den festgesetzten Terminen ideale Schneebedingungen vorfinden, behalten wir uns vor, den Skikurs dort abzuhalten. Die Informationen hierfür werden rechtzeitig veröffentlicht.

Informieren Sie sich bitte auf jeden Fall einige Tage vor Kursbeginn im Internet unter **www.skiclub-grossberg.de**, sowie den einschlägigen Social Media Kanälen über die aktuelle Situation.

Informationen zum Ablauf Ski-/Snowboardkurse:

Allgemeine Informationen rund um den Skikurs sowie Details wie Treffpunkt am ersten Tag, Kurseinteilung und Ablauf der Kurse finden sie einige Tage vor Kursbeginn auf unserer Homepage sowie über den Social Media Kanälen.

Kurseinteilung:

In den verschiedenen Skikursklassen gibt es in der Regel mehrere Gruppen. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Alter, um eine altersgerechte Durchführung der Kurse zu gewährleisten.

Sollten Wünsche zur Gruppeneinteilung bestehen (Freunde, Geschwister, etc.), bitten wir dies bei der Kursanmeldung anzugeben, damit es berücksichtigt werden kann.

Kurszeiten:

Die Kurse beginnen täglich pünktlich um 9.00 Uhr. Kinder müssen abfahrtsbereit (fertig angezogen und mit Skiausrüstung) beim Skilehrer bereitstehen.

Ende des Kurses ist 15.00 Uhr.

Mittagspause ist von 11.30 – 12.30 Uhr.

Bei den Bambini-Kursen kann es zu abweichenden Zeiten kommen. Hier informiert der jeweilige Skilehrer

Die Kinder werden in der Mittagspause nicht betreut.

Über eventuelle Anpassungen oder Änderungen informiert der Skilehrer.

Ausrüstung:

Es ist in allen Kursklassen einen Skihelm zu tragen. Carving Ski sind absoluter Standard.

Des Weiteren sollte die Ski-/Snowboardausrüstung rechtzeitig vor Kursbeginn geprüft werden. Speziell die korrekte Einstellung der Skibindung auf Gewicht und Skistiefelgröße ist unabdingbar. Ebenfalls müssen die Skier gewachst sein. Der Skiclub hat keine Leihhausrüstung. Diese muss selbst besorgt werden. Die Leihhausrüstung kann zuhause (z.B. bei Sport2000 Kelheim, Adrenalin Regensburg, Das Sporthaus – Sporthaus Goldhacker) oder vor Ort geliehen werden. Bitte frühzeitig reservieren.



Skikursklassen

KINDERSKIKURSE

Skikursklassen	Schulungsprogramm (auszugsweise)
1 Anfänger I keine Vorkenntnisse	Erste Schritte auf Ski, Bewegen in der Ebene, selbständiges Anhalten, Pflugbogen, Liftfahren Mindestalter: 4 Jahre Verpflichtend: Schneeunabhängiger Mattenskikurs an einem November-Wochenende im Gemeindebereich. Unkostenbeitrag für 2x 2h: 20 € Ort und Zeit wird bekannt gegeben. Die Teilnahme am Mattenkurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am Anfänger I Skikurs auf Schnee.
2 Anfänger II	Vertiefung Pflugbogen und sicheres Liftfahren, Hinführung zum Parallelen Kurvenfahren
3 Fortgeschritten I	Paralleles Kurvenfahren, angepasste Körperposition erlernen, Variieren von Fahr- und Bewegungsformen, Meistern schwierigerer und längerer Pisten
4 Fortgeschritten II	Vertiefung des parallelen Kurvenfahrens in variablen Geländesituationen, Erlernen der Carving- und Kurzschwung Technik, Fahren in schwierigerem Gelände
5 Perfektionskurs mit rennsportlichen Elementen	Sportlicher Skilauf, Renn-Basis-Technik, Verbesserung der Carving- und Kurzschwung-Technik

ERWACHSENENSKIKURSE

Skikursklassen	Schulungsprogramm (auszugsweise)
1 Anfänger keine Vorkenntnisse erforderlich	Erste Schritte auf Ski, Bewegen in der Ebene, selbständiges Anhalten, Pflugbogen, sicheres Liftfahren
2 Fortgeschrittene I	Paralleles Kurvenfahren, angepasste Körperposition erlernen, Variieren von Fahr- und Bewegungsformen, Carven, Meistern schwierigerer und längerer Pisten
3 Fortgeschrittene II	Kurzschwingen, Verbesserung der Carving-Technik, sportlicher Skilauf



Kinderskikurse - Bayerischer Wald



Klassen	Alle
Dauer	3 Tage
Termine	Termin 1: 04./05./06. Januar 2025 Termin 2: 25./26. Januar und 01. Februar 2025
Ort	Skigebiet Großer Arber - Bayerisch Eisenstein
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Ort wird noch bekannt gegeben
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 70 € Kosten Busfahrt (3 Tage): 48 € Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Änderung	Für den Besuch des Kurses Anfänger I ist ab sofort ein Mattenskikurs Voraussetzung. Dieser kostet für 2x 2h 20 €. Genaueres auf Seite 42.
Voraussetzung	Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Erwachsenenskikurse - Bayerischer Wald



Klassen	Alle
Dauer	3 Tage
Termine	Termin 1: 04./05./06. Januar 2025 Termin 2: 25./26. Januar und 01. Februar 2025
Ort	Skigebiet Großer Arber - Bayerisch Eisenstein
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Ort wird noch bekannt gegeben
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 70 € Kosten Busfahrt (3 Tage): 48 € Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Mindestens vier Teilnehmer pro Kursklasse. Voraussetzung ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Snowboardkursklassen

Kursklassen	Kursinhalte
Anfänger Kursvoraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich, ab ca. 11 bis 12 Jahren, skifahrerisches Können ist von Vorteil	sicherer Umgang mit der Ausrüstung, Bewegungs-Basics auf dem Board, Kurvenfahren auf einem leichten Hang, selbstständiges Schleppliftfahren
Fortgeschrittene Kursvoraussetzungen: Dieser Kurs kann in direktem Anschluss an den Anfängerkurs gemacht werden. Kurvenfahren auf einem leichten Hang, Schleppliftfahren	Flüssiges Kurvenfahren, Erste Freestyleelemente Slopestyle, Variieren von Kurvenwinkel und -radius
Könnner Kursvoraussetzungen: Beherrschung sicheres Kurvenfahren und sicheres selbstständiges Liftfahren	Erhöhung des Bewegungsumfangs auf dem Snowboard, Freestyleelemente aus Park und Slopestyle, Fahren in schwierigem Gelände

Empfohlene Ausrüstung für alle Snowboardkurse

- Snowboard mit Softboots (keine Skistiefel)
- wasserdichte, warme Kleidung
- Wristguards (Handgelenkschützer)
- Leash/ Fangleine (Pflicht)
- Helm (Pflicht)
- Rückenprotektor und Crashpants (Protektorenhose) sind empfehlenswert
- evtl. zweites Paar Handschuhe

Snowboardkurse für Anfänger

Termin 1 + Termin 2



Dauer	2 Tage
Termine	Termin 1: 04./05. Januar 2025 Termin 2: 25./26. Januar 2025
Ort	Skigebiet Großer Arber - Bayerisch Eisenstein
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Ort wird noch bekannt gegeben
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 50 € Kosten Busfahrt (2 Tage): 32 € Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Snowboardkurs für Fortgeschrittene



Dauer	1 Tage
Termine	06. Januar 2025
Ort	Skigebiet Großer Arber - Bayerisch Eisenstein
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Ort wird noch bekannt gegeben
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 25 € Kosten Busfahrt (1 Tage): 16 € Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.
Zusatzinformation	Es wird auch ein Könner- Kurs angeboten werden. Dieser findet an einer unserer Tagesskifahrten statt. Informationen wird es hier frühzeitig auf der Homepage sowie Social Media geben.



FINDE DEIN KÖNIGREICH!

WIR HELFEN DIR DABEI . . .

LAUFSPORT- UND BERGSPORTAUSRÜSTUNG_KLETTERAUSRÜSTUNG
 _BERATUNG_LAUFKURSE_LAUFANALYSE_LAUFTREFF_KLETTERKURSE_
 BERGTOUREN/FÜHRUNGEN_VORTRÄGE_EVENTS_LEIHAUSRÜSTUNG
 _UND MEHR . . .

SKI-CLUB GROßBERG*

10%

*AUF NICHT REDUZIERTER WARE! NICHT KOMBINIERBAR! GÜLTIG BIS 31.05.2025
 Du willst 10% auf alles? Frag uns einfach!

LAUF UND BERG KÖNIG



**BITTE AUSSCHNEIDEN
 UND MITBRINGEN!**



| KREBSGASSE 2 | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

WWW.LAUFUNDBERG.DE

Skifahrten 2024/2025



Wichtige Hinweise für Ausflugsfahrten

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei allen Fahrten (außer Kinder- und Jugendskilager) keine Überwachung für minderjährige Teilnehmer besteht. Die Erziehungsberechtigten müssen wissen, dass weder auf den Pisten eine Beaufsichtigung erfolgen, noch der Besuch von Lokalen (z.B. Discos) und der Genuss von alkoholischen Getränken überwacht werden kann.

Die Anmeldung zu den Skifahrten kann online über die Skiclub Homepage (www.skiclub-grossberg.de) oder in den Trainingsstunden direkt bei Franz Kreil erfolgen.

Die Überprüfung der Vollzähligkeit und Hilfe des Reiseleiters bei Problemen (z.B. Unfall) ist selbstverständlich.

Darüber hinaus kann keine Haftung übernommen werden!

Die Abfahrt erfolgt an der Haltestelle Großberg Parkplatz Schule. Weitere Bushaltestellen werden nach Bedarf angefahren. Bitte Informieren Sie sich ein paar Tage vor den jeweiligen Skifahrten auf unserer Homepage; hier werden die genauen Abfahrtszeiten, Bushaltestellen sowie kurzfristige Änderungen bekannt gegeben.

Nichtmitglieder können insbesondere bei den Mehrtagesfahrten nur Mitfahren, wenn noch Plätze frei sind. Weiterhin werden für Nichtmitglieder Preiszuschläge erhoben.

Ansprechpartner für Ausfahrten:

Franz Kreil

Spartenleiter: Ausfahrten und Touristik

Tel.: 0173/2629452

Saisoneroeffnungsfahrt



Termin	06. bis 08. Dezember 2024	
Ort	Obertauern	
Kosten	255 € Im Preis sind enthalten: <ul style="list-style-type: none">• 2x Übernachtung mit Frühstück im Hotel Kärntnerland oder gleichwertig• Busfahrt• Reiseleitung	
Skipasspreise	2 Tage: ca. 110 € für Erwachsene ca. 90 € für Jugendliche	gem. gültigem Gruppentarif
Abfahrt	Freitag, 17:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule	
Rückkehr	Sonntag, ca. 20:30 Uhr	
Anmeldeschluss	18. November 2024	

Hinweis:

- Anmeldung und Bezahlung: Online oder in den Trainingsstunden bei Franz Kreil; danach umgehende Überweisung der Reisekosten (ohne Skipassgebühren) auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg:
- IBAN:DE36750601500000610810
- BIC:GENODEF1R02
- Spätester Einzahlungstermin: 18.11.2024
- Eine kurzfristige Absage kann mit Stornokosten verbunden sein.
- Nichtmitglieder können nur teilnehmen, wenn noch Restplätze verfügbar sind, die Zuzahlung für Nichtmitglieder beträgt 20 €
- Die Abfahrt am Freitagabend erfolgt **nicht** in Skikleidung.
- Die Kosten für den Skipass werden im Bus kassiert.
- Unterbringung in 2-, 3- und 4-Bettzimmern.

SkiWelt Wilder Kaiser



Termin	Sonntag, 15. Dezember 2024
Skigebiet	Skiwelt Wilder Kaiser Brixental
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: gemäß gültigem Gruppentarif Für Kinder u. Jugendliche (2006-2018) ist der Skipass gem. Sonderangebot kostenfrei!
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr

Lady Day - Damenskifahrt



Termin	Mittwoch, 22. Januar 2025
Skigebiet	Skiwelt Wilder Kaiser Brixental
Kosten	Busfahrt, Skipass, kleine Überraschung: 90 €
Abfahrt	06:00 Uhr Feuerwehr Pentling
Rückkehr	ca. 21:30 Uhr
Anmeldung	bis 15. Januar 2025

Kitzbühel



Termin	Sonntag, 23. Februar 2025
Skigebiet	Kitzbühel - Kirchberg
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: gemäß gültigem Gruppentarif
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 15.02.2025

Hochfügen

HOCHFÜGEN
ZILLERTAL

Termin	Sonntag, 09. März 2025
Skigebiet	Hochfügen - Kaltenbach
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: gemäß gültigem Gruppentarif
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 01.03.2025

Hinweis

Es wird bei Tagesfahrten grundsätzlich im Bus kassiert!

Nichtmitglieder

Bei allen Fahrten gilt eine Zuzahlung von **5,00 €**

Kinder- und Jugendskilager



Termin	11./12. Januar 2025
Ort	Brauneck - Lenggries
Kosten	109,00 € Im Preis sind enthalten: Übernachtung mit Halbpension in der Pension Willibald in Wackersberg, Busfahrt, 2-Tages-Skipass, Reiseleitung und Kinderbetreuung
Taschengeld	Für Getränke und einen kleinen Imbiss in den Mittagspausen werden noch ca. € 30,- Taschengeld benötigt!
Abfahrt	Samstag: 6:15 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	Sonntag: ca. 18:00 Uhr
Anmeldung	bis 01.01.2025
Teilnahmebedingungen	<ol style="list-style-type: none">1. Mitglied des Skiclub Großberg2. Alter: mindestens 8 Jahre, maximal 16 Jahre3. Skifahrerisches Können (mind. 3 Skikurse)

Hinweise

- Anmeldung und Bezahlung: Online oder in den Trainingsstunden bei Franz Kreil; danach umgehende Überweisung der Reisekosten auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg: IBAN:DE36750601500000610810 BIC:GENODEF1R02 Spätester Einzahlungstermin: 01.01.2024
- Dieses Skilager ersetzt keinen Skikurs! Die Kinder werden nur betreut; es wird **kein** Skiunterricht erteilt.
- Falls Kinder ohne Betreuung Skifahren dürfen, ist ein schriftliches Einverständnis der Erziehungsberechtigten erforderlich. Bitte die **Einverständniserklärung bereits bei der Anmeldung abgeben**.
- Die Abfahrt am Samstagmorgen erfolgt in Skikleidung
- **Das Skilager wird vom Verein bezuschusst!** Daher ist eine Teilnahme als Gast nicht möglich!

Saisonabschlussfahrt



Termin	04. bis 06. April 2025
Ort	Ischgl
Kosten und Unterkunft	Bei Drucklegung unseres Programms war es nicht möglich eine entsprechende Pension oder ein geeignetes Hotel für 2 Tage in Ischgl zu bekommen. Daher wird erst Anfang des neuen Jahres eine genaue Ausschreibung - auf der Homepage - erfolgen. Wir bitten um Verständnis.
Skipasspreise	2 Tage: ca. 130,00 €
Abfahrt	Freitag 04.04.2025, 17:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	Sonntag, 06.04.2025, ca. 20:30 Uhr
Anmeldeschluss	15. März 2025

Hinweise:

- Anmeldung und Bezahlung: Online oder in den Trainingsstunden bei Franz Kreil; danach umgehende Überweisung der Reisekosten (ohne Skipassgebühren) auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg:
- IBAN:DE36750601500000610810
- BIC:GENODEF1R02
- Eine kurzfristige Absage kann mit Stornokosten verbunden sein.
- Nichtmitglieder können nur teilnehmen, wenn noch Restplätze verfügbar sind, die Zuzahlung für Nichtmitglieder beträgt 20 €
- Die Abfahrt am Freitagabend erfolgt **nicht** in Skikleidung.
- Die Kosten für den Skipass werden im Bus kassiert.

Berichte der Renn- mannschaften Alpin und Nordisch



Jahresbericht der alpinen Rennmanschaft

Saison 2023/2024

Nach unseren Sommertrainingseinheiten sind wir Anfang Oktober als Ausrichter des Kondicups in die Wintersaison 2023 gestartet, einen Konditionswettbewerb, der zur Wertung des Oberpfalzcup alpin gehört. Teilgenommen haben insgesamt 59 Sportlerinnen und Sportler aus 4 Vereinen und stellten ihr Können hinsichtlich Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit unter Beweis. Vom Skiclub Großberg waren 23 Kinder und Jugendliche am Start, darunter 10 Mädchen und 13 Jungs. Vier Stationen mit Rumpfkraft-Übung, Sprungkraft-Übung, Geschicklichkeits-Parkour und Laufen waren zu absolvieren und aus den Einzelwertungen wurden die jeweiligen Sieger der Altersklassen ermittelt. Unser Verein konnte dabei 14 Podiumsplätze erzielen, darunter 7 Klassensieger aus 13 Altersklassen. Besonderer Dank gilt hier Stephan Küster (2. Sportwart alpin), der sowohl die Vorbereitungstrainings als auch den Kondicup so perfekt organisiert hat.

Danach warteten wir auf den großen Schneefall und den Beginn unserer Trainings- und Rennsaison. Tatsächlich kam der Schnee und wir konnten bereits Anfang Dezember unsere ersten Trainingseinheiten im Bayerischen Wald abhalten.

Wie schon in den Jahren zuvor nutzen wir am 16. Dezember 2023 auch wieder das Kids for free Angebot im Skigebiet Kitzbühel zum Stangentraining auf der Jufenstrecke. In den Winterferien erhofften wir uns natürlich wieder Trainingsmöglichkeiten im Bayerischen Wald. Jedoch an Schnee dort gar nicht zu denken. Selbst in den höheren Berglagen und unseren Alternativen Arber oder Hochficht gab es einfach keinen Schnee und die warmen Temperaturen machten auch das Beschneien nur bedingt möglich. Also ging es in den Ferien nochmals für einen Tag nach Kitzbühel zum Stangentraining.

Das erste Rennen fand für uns dann am Kegelberg (Vogtland) mit einem DSV-Punkterennen im Riesenslalom und Slalom statt. Die Piste war durch Wasservorbehandlung vom WSV Erlbach bestens präpariert. Bei einem starken Teilnehmerfeld aus mehreren Bundesländern, hat unsere Rennmannschaft beachtliche Ergebnisse eingefahren.

Nachdem die geplante Landkreismeisterschaft mit Opf-Cup Wertung abgesagt wurde, hat unsere Alpine Rennmannschaft kurzfristig entschlossen, allein ein Oberpfalz-Cup Rennen zu organisieren. Das Team der Predigtstuhl-Arena hat das Unmögliche möglich gemacht und uns über Nacht, mit Hilfe der kalten Temperaturen, eine harte Rennpiste gezaubert. Unser „Nightrace“-Riesenslalom am 27. Januar 2024 konnte somit in letzter Minute bestätigt werden. Auf einer leicht verkürzten Strecke, stürzten sich die 51 Teilnehmer bei besten Bedingungen die eisige Piste hinab. Das Teilnehmerfeld bestand nicht nur aus Vereinen des Skiverbands Oberpfalz, sondern wurde auch durch Rennläufer des Skiverbands Bayerwald ergänzt. Trotz einiger Stürze und Disqualifikationen, hat unsere Mannschaft in Summe großartige Platzierungen eingefahren. Am darauf folgenden Wochenende fand bei unangenehmen äußerlichen Bedingungen, mit Wind und leichtem Nieselregen, das zweite Oberpfalz Rennen am Fahrenberg bei Vohenstrauß statt. Der Veranstalter TV Floss, zusammen mit den ortsansässigen Vereinen TSV Pleystein und TV Vohenstrauß, gaben sich alle Mühe, um ein Rennen trotz der warmen Temperaturen durchzuführen. Unsere Mannschaft konnte erneut mit sehr guten Ergebnissen überzeugen.

Am Wochenende 03/04 Februar ist unser Rennläufer Timo Mann in Steinach am Brenner bei 2 DSV Punkte Rennen gestartet. Bei strahlendem Sonnenschein aber frühlingshaften Temperaturen war die Piste vor allem in den 2ten Durchgängen sehr weich. Dank des hohen Einsatzes vieler Helfer konnte jedoch ein fairer Wettbewerb durchgeführt werden. Am Samstag im Riesentorlauf hat Timo mit 2 soliden Läufen einen guten 5ten Platz erzielt. Mit Knie Problemen am Sonntag im Slalom konnte er leider nicht mehr angreifen, wie er wollte, hat jedoch noch einen 7ten Platz erzielt.

Am Samstag, den 27. April, fand in Vohenstrauß die Siegerehrung der Rennserie Oberpfalz-CUP des OSV's statt. Unser Rennteam hat mit sehr starken Leistungen gleich 6 Oberpfalzmeister(-innen) zu verzeichnen. Noch klarer wird die dominierende Rolle unseres Rennteams in dieser Saison anhand der Tatsache, dass wir auch 6 zweite Plätze und einen dritten Rang in der Oberpfalz-Cup Rennserie erreicht haben. Am Tag zuvor konnten wir im Rahmen der Jahreshauptversammlung unsere beiden Rennläufer, Marie-Theres Schreiner und Fabio Wolf, als die erfolgreichsten alpinen Rennsportler der vergangenen Saison ehren.

Der Trainingsaufwand mit zahlreichen Fahrten in die Alpen hat sich in diesem schneearmen Winter offensichtlich gelohnt. Wir schauen voller Zuversicht in eine hoffentlich schneereichere und ebenso erfolgreiche kommende Saison 2024/25 voraus.

Gerade bei ungünstigen Schnee- und Pistenverhältnissen ist es eine besondere Herausforderung, für alle Sportler in der Mannschaft ein Angebot zu schaffen.

Dank unseres Trainerteams ist uns dies aber auch in dieser Saison sehr gut gelungen.

Ein herzliches Dankeschön vor allem dem alpinen Trainerteam federführend mit Andreas Wolf, der dieses Jahr wieder alle Möglichkeiten an Rennen und Trainings ausschöpfte, Pisten reservierte und Trainings und Rennen koordinierte. Desweiteren gebührt mein Dank Stephan Küster (meiner Sportwart-Vertretung), Markus Schreiner und Stefan Mann ohne die es ebenfalls nicht möglich gewesen wäre die Saison wieder so reibungslos und mit Spaß und Freude zu bestreiten.

Und natürlich gilt ein ganz besonderer Dank allen Eltern, die uns tatkräftig unterstützen beim Aufbau der Trainings, Material auf die Piste brachten, die Ski der Kids in Schach halten usw.

gez. Karl Spangler

1. Sportwartin alpin



Sportler der alpinen Rennmanschaft Saison 2023/2024



Valerie Hudec U10w

2. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup U10

2. Platz: Opf-Cup Rennen U10, RS, Predigtstuhl

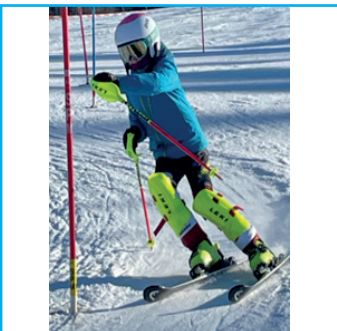
2. Platz: Opf-Cup Rennen, U10, VL, Fahrenberg

6. Platz: Opf-Cup, U10, Kondi, Großberg



Felix Lang U10m

1. Platz: Opf-Cup, U10, Kondi, Großberg



Magdalena Schreiner U12w

1. Platz Oberpfalz Cup Rennen, Predigtstuhl

Teilnahme am Leistungstraining Kinder-Team Nordbayern



Basti Hummel U12m

2. Platz: Opf-Cup, U12, Kondi, Großberg



Hannes Hummel U14m

1. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup U14

1. Platz: Opf-Cup Rennen U14, RS, Predigtstuhl

2. Platz: Opf-Cup, U14, Kondi, Großberg

2. Platz: Opf-Cup Rennen, U14, VL, Fahrenberg



Timo Mann U14m

5. Platz DSV Punkte Rennen Steinach am Brenner – Riesenslalom

7. Platz DSV Punkte Rennen Steinach am Brenner – Slalom

13. Platz Kitzcup Skiverband München – Slalom (von 39 Startern)

4. Platz DSV Punkte Rennen Maria Alm – Riesenslalom

Abschluss Saison 23/24 mit 135,3 DSV Punkten (beste Punktezahl aller OSV Athleten)

--



Julia Röder U16w

1. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup U14

1. Platz: Opf-Cup Rennen U16, RS, Predigtstuhl

4. Platz: Opf-Cup, U16, Kondi, Großberg



Marie-Theres Schreiner U14w

- 1. Platz Oberpfalz Cup Rennen, Predigtstuhl
- 2. Platz Oberpfalz Cup Rennen, Fahrenberg
- 5. Platz DSV-Punkterennen, Kegelberg Vogtland
- Teilnahme am Leistungstraining Team Nordbayern
- Sportlerin des Jahres Ski Alpin SC Großberg 2023/24



Andreas Wolf Herren (TRAINER)

- 1. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup Herren
- 1. Platz: Opf-Cup Rennen Herren, RS, Predigtstuhl
- 6. Platz: DSV Punkterennen Herren, RS, Kegelberg
- 5. Platz: Opf-Cup Rennen, Herren, VL, Fahrenberg



Fabio Wolf U18m

- 1. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup U21
- 3. Platz: DSV Punkterennen Herren, RS, Kegelberg
- 1. Platz: Opf-Cup Rennen U21, RS, Predigtstuhl
- 1. Platz: Opf-Cup, U21, Kondi, Großberg
- 2. Platz: Opf-Cup Rennen, U21, VL, Fahrenberg
- Sportler des Jahres Ski Alpin SC Großberg 2023/24



Julia-Valentina Wolf U16w

- 2. Platz: Gesamtwertung Rennserie Oberpfalz-Cup U16
- 4. Platz: DSV Punkterennen U16, RS, Kegelberg
- 2. Platz: Opf-Cup Rennen U16, VL, Fahrenberg
- 7. Platz: Opf-Cup, U16, Kondi, Großberg

Jahresbericht der nordischen Rennmanschaft

Saison 2023/2024

Die neue Saison begann wie jedes Jahr Anfang Mai mit Laufen, Spielen, Koordinationsübungen, wöchentlichem Bahntraining und Inlinern. Das Inlinertraining wurde die ganze Saison über von Giso Merkl für die jüngeren und auch älteren Sportler übernommen und auf dem Parkplatz des Jahnstadions abgehalten.

Weiterhin fand wöchentlich das Krafttraining statt, angeleitet von Falk Stefan, und zur Vorbereitung wurden Mountainbike-Touren unternommen. Am 20.05.23 fand ein erster Vorbereitungstag in Rötz statt, bei dem die Zeit für 1000 bzw. 3000 m je nach Altersklasse gemessen und vermerkt wurde. Der Tag wurde durch Koordinations-, Inliner- und Krafttraining ergänzt.

In den Pfingstferien fand fünf Tage lang der erste Lehrgang der neuen Saison für die Schüler und Jugendlichen ab U12 in Spitzing statt. Bergtouren, Bergläufe, Schwimmen und Einheiten am Sportplatz standen auf dem Programm. Am freien Nachmittag fuhren alle zusammen nach Rosenheim in die Ninja-Warrior-Halle, einen Trampolinpark mit Ninja-Warrior-Parcours.

Ab Mitte Juni kamen die Einheiten auf den Skirollern hinzu. Am 17.06.23 fand zum dritten Mal die DSV-Olympiade am Sportgelände der Schule in Grossberg mit 28 Sportlern ab 4 Jahren statt. Ende Juni fuhren die Sportler traditionsgemäß zum Johannisauf nach Schönsee, und einige Tage darauf nahmen sie am Dreikampf an der Schule teil. Um diese Sportwoche abzurunden, fuhren wir nach Pielenhofen, um von dort mit den Kanus nach Maria Ort zu paddeln, was jede Menge Spaß machte.

Am 30.06.23 nahmen wir am Schulfest teil, zu dem die Vereine der Gemeinde eingeladen wurden, um sich vorzustellen. Der Skiclub baute einen Parcours auf dem Hartplatz mit einer Biathlonstation (mit Bällen) auf, die immer gut besucht war.

Mitte Juli fand ein weiterer Lehrgang für die Schüler 14/15 in Furth im Wald statt, der mit dem Berglauf am Sonntag endete. Neben Bahn- und Intervalltraining starteten die Probeläufe für den Landkreislaf, an dem erstmals zwei Jugendstaffeln teilnahmen. Beide Teams konnten jeweils den 1. und 2. Platz erzielen. Die älteren Sportler ergänzten die ebenfalls erfolgreiche Herren- und Damenmannschaft.



Zum ersten Mal gab es eine weitere Damenmannschaft, bestehend aus den „Sportlermamis“, deren Motto aus Vorbildgründen „Erst laufen, dann saufen“ lautete – natürlich nur intern, aber erst recht nach dem Lauf.

Der zweite große Lehrgang wurde in den Sommerferien Anfang August in Ramsau am Dachstein abgehalten. Für die Kadersportler ab U12 standen Einheiten beim Schwimmen, auf der Rollerbahn, Bergläufe und viele andere koordinative Übungen auf dem Programm. Beim Kondicup der alpinen Mannschaft, der in Grossberg ausgetragen wurde, nahmen unsere Sportler erfolgreich teil. Tags darauf fuhren wir nach Grandsberg, um rund um den Hirschenstein je nach Alter zu wandern bzw. zu laufen. Dort wurden beim Crosslauf bis zu 25 km absolviert. Mitte Oktober nahmen die Sportler bei viel Regen und widrigen Bedingungen am Rollercup in Rabenstein im Hohenzollern-Stadion am Arber teil.

Mit der Zeitumstellung wurde auch das Training angepasst und umgestellt: Laufen vor und anschließende Teilnahme an der Skigymnastik, Rollern, Inlinern und Krafttraining. Vermehrt standen im Herbst auch Crosstouren bzw. Bergläufe und Bergroller auf dem Programm, die meist am Hirschenstein, am Frauenhäusl bei Kelheim oder in Wiesent absolviert wurden.

In den Allerheiligenferien fuhren die Kadersportler nach Oberhof, um dort an einem weiteren fünftägigen Lehrgang teilzunehmen. Die jüngeren Sportler durften unter anderem die „heiligen Katakomben“ besuchen, in denen die Leistungssportler vieler Sparten ihre Leistungsdiagnostik absolvieren müssen. Sie durften Simon Mach, einem Kombinierer, zusehen, wie er auf dem Laufband mit Skatingrollern an den Füßen und einer Atemmaske im Gesicht seine Leistungsdiagnostik machte. Ein Team, das die Werte der Sportler kontrollierte, stand zur Seite und erklärte den interessierten jungen Sportlern die Vorgänge. Ebenso wurden Fragen beantwortet, und der Kombinierer Mach wurde kräftig angefeuert. Natürlich gab es nach einer Verschnaufpause Autogramme für unseren Nachwuchs.

Nachdem die Jugendlichen Mitte November für eine Woche in Livigno auf Schnee einen weiteren Lehrgang besucht hatten, konnte Ende November zum ersten Mal zu Hause am Bolzplatz in Hohengebraching für ca. eineinhalb Wochen auf Schnee trainiert werden.

Ein großer Dank gilt hier Dieter Hofbauer, der täglich mehrere Stunden mit dem Spurgerät unterwegs war und bestens präpariert hatte.



Weiter ging es mit dem Schneetraining in Hirschau und am Bretterschachten sowie mit den ersten Wettkämpfen. Teilgenommen wurde an regionalen Wettkämpfen in Furth im Wald, am Arber, in Hirschau und Flossenbürg. Eine nordbayerische Meisterschaft in der klassischen Technik konnte in Hirschau abgehalten werden.

Vertreten waren vier Sportler (Louis Henrici, Theresa Bierek, Paola Franz, Marco Orth) an den deutschen Schülercups in Oberhof, Ruhpolding und Oberwiesenthal sowie zwei Sportler (Johanna Hofmeister, Paul Morgott) an Deutschlandpokalen in Galtür, Isny, Oberstdorf und in Schlingig (Südtirol) und insgesamt 11 Sportler bei der bayerischen Meisterschaft in Finsterau. Gleichzeitig machte auch der Weltcup Station in Oberhof (hier sind ein paar Kindheitsträume in Erfüllung gegangen). Die Schüler waren begeistert und konnten zuerst ihren Idolen zusehen, bevor sie selbst mit riesiger Motivation an den Start gingen.

Der letzte Deutschlandpokal in Seefeld samt Vereinsstaffel musste witterungsbedingt abgesagt werden. Die deutsche Meisterschaft fand somit in Galtür statt, an der Stefan Falk teilgenommen hat.

An den oben genannten Orten ist bereits erkennbar, dass es der Wettergott auch diese Saison nur kurz gut mit den Wintersportlern meinte. Ab Ende Januar waren keine Niederschläge in Form von Schnee in den niedrigeren Lagen zu verbuchen, zusätzlich traten vermehrt Stürme auf, sodass unser geplanter Meister-Nordic-Cup samt Vereinsmeisterschaft kurzfristig abgesagt werden musste.



Ein Schneetraining in Hirschau war ab diesem Zeitpunkt auf der Kunstschnee-loipe ebenfalls nicht mehr möglich. So musste auf den Bayerischen Wald, sprich Bretterschachten oder Rusel, ausgewichen werden.

Unsere Sportler fuhren ca. 20 Mal – auch unter der Woche – in den Bayeri-schen Wald, zusätzlich zu den Wettkämpfen an den Wochenenden.

Teilgenommen wurde an diversen Volksläufen in Ramsau am Dachstein, dem Gsiesertal-Skimarathon, dem Ganghoferlauf, der nach Seefeld verlegt werden musste, und dem Wasalauf in Schweden. Auch der Skadi Loppet in Bodenmais musste kurzfristig witterungsbedingt abgesagt werden.

Zu verbuchen sind viele gute Ergebnisse, so z.B. Stefan Falk, der bei der Europameisterschaft in Ramsau am Dachstein einen 3. Platz über 42 km klassisch und ebenso in der freien Technik erkämpfte.

Daran teilgenommen hat auch Annette Wrobel, die einen 2. Platz in der AK 61 über 10 km in der klassischen Technik erzielte.

Stefan, der auch für das Ski-Willy Marathon Team Österreich startet, kämpfte beim Wasalauf in Schweden über 90 km mit dem teils schlechten Wetter und wurde in einer Zeit von 04:35:54 Stunden insgesamt 142. (bei 16.000 Teilneh-mern), sodass er automatisch für nächstes Jahr wieder einen Startplatz ergat-tert hatte.

Ebenso nahm Nicole Tröger erfolgreich am Wasalauf in Schweden teil und er-reichte einen 60. Platz in ihrer Altersklasse.

Stefan wurde bayerischer Meister im Einzel über 10 km in der klassischen Technik.

Tobias Hofbauer und Paul Morgott wurden im Team bayerische Vizemeister über 6 km klassisch.

Louis Henrici belegte in der Staffel bei der bayerischen Meisterschaft über 6 km klassisch den 3. Platz.

Beim Ganghoferlauf in Seefeld erzielte Paul Morgott den 2., Tobias Hof-bauer den 6. und Jakob Luxi den 8. Platz bei den Junioren, Katharina Luxi den 1. und Mathilda Zorger den 2. Platz bei den weiblichen Junioren.

Auch im Deutschlandpokal konnten sich die Ergebnisse von Paul Morgott und Johanna Hofmeister sehen lassen. So erzielte Johanna beispielsweise in Oberstdorf einen 20. Platz im Sprint und einen 15. Platz in der klassischen Technik, während Paul einen 26. Platz im Sprint und einen 28. Platz in der klassischen Technik erreichte.

Im deutschen Schülercup der Altersklassen U14/15 waren unsere vier Sportler im Mittelfeld unterwegs, was beachtlich ist, im Vergleich zur Konkurrenz aus den „Bergregionen“.

Theo Morgott konnte in Ruhpolding beim „Schnuppern“ im nationalen Vergleich auf Anhieb einen 8. Platz erzielen.

An der Rollski-Marathon-Serie, die im Sommer statt fand, nahmen Dieter und Tobias Hofbauer, sowie Giso Merkl teil. Tobias wurde aufgrund seiner guten Ergebnisse vom Deutschen Skiverband – Sparte Referat Rollski eingeladen, am Weltcup in Val die Fiemme – Italien teil zu nehmen. Er musste bei den Junioren starten und sich mit den Älteren messen.

Nach dem 1. Wettkampftag (10 km – Platz 28) folgte am 2. Tag der Sprint (nach Stockbruch Platz 25) und am 3. Tag der 13 km lange Bergroller in der klassischen Technik auf die Alpe Cermis – Platz 25).

Die Ergebnisse im Einzel sind in den sozialen Netzwerken sowie im Echo zu finden.

Ich bedanke mich bei allen Beteiligten, den Eltern, Trainern und Sponsoren (Elektro Bierek, Raiffeisenbank Ziegetsdorf, Adrenalin Regensburg, Sport 2000 Rudi Eberl) für die Unterstützung und wünsche allen eine erfolgreiche und unfallfreie Saison 2024/2025.

1. Sportwart Nordisch,
Christa Heigl

Sportler der nordischen Rennmanschaft Saison 2023/2024



Tobias Hofbauer J18

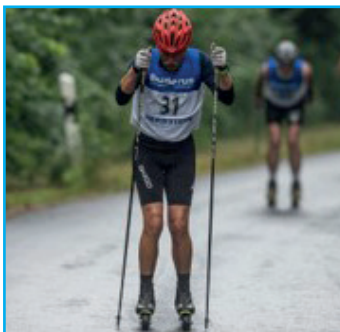
1. Platz Rollski Run Carlsgrün

Rollski Weltcup Val di Fiemme 28. Platz, 25. Platz und 25. Platz Berglauf

2. Platz 15km Skating Deutsche Rollskimeisterschaften Oberhof

2. Platz Staffel klassisch Bayerische Meisterschaft Finsterau

1. Platz 12km klassisch Nordbayerische Meisterschaft Hirschau



Dieter Hofbauer AK71

1. Platz 42km klassisch Rollski Grebenhain Deutsche Marathon Serie

1. Platz 6km KT und 1. Platz FT Spielzeugmacher Rollski Berglauf Seiffen

1. Platz 24km Klassisch Rollski Run Carlsgrün Deutsche Marathon Serie

1. Platz 18km Klassisch Rennsteiglauf Oberhof

1. Platz 42km Klassisch Ruhla Deutsche Marathon Serie



Sebastian Bierek U12m

1. Platz beim 27. Johannislaf vom WSV Schönsee am 24.06.23

1. Platz beim Langlaufrennen (FT) am 28.01.24 über 4 km in 11:49,3 min

6. Platz bei der Bay. Meisterschaft in Finsterau über 2,5 km in 9:06 min

4. Platz mit der Staffel bei der Bayer. Meisterschaft in Finsterau

1. Platz Gesamtwertung Meister-Nordic Cup 2023/2024



Theresa Bierek U15w

- 4. Platz bei der Nordbayer. Meisterschaft in Mitterteich am 14.01.24
- 25. Platz beim 2. DSC in Ruhpolding am 24.02.24 über 1,8 km
- 3. Platz beim Langlaufrennen (FT) des WSV Rabenstein am in 7:26,3 min



Paola Franz U15w

- 24. Platz beim 3. Deutschen Schülercup in Oberwiesenthal im Sprint
- 18 Platz beim 2.Deutschen Schülercup in Ruhpolding am im Sprint
- 17. Platz bei der Bayerischen Meisterschaft in Finsterau über 5km
- 24. Platz beim 2. Deutschen Schülercup in Ruhpolding über 5km



Louis Henrici U15m

- 3. Platz beim MNC Großberg Inliner Parcours am 22.07.2023
- 4. Platz beim MNC Flossenbürg in Hirschau am 11.02.2023 über 6km
- 24. Platz bei der Bayerischen Meisterschaft Finsterau am über 5km
- 3. Platz Staffel bei der Bayerischen Meisterschaft Finsterau über 3x2km
- 33. Platz beim Deutschland Schülercup in Oberwiesenthal über 2km



Johanna Hofmeister U16w

- 15. Platz beim Deutschlandpokal (DP) Skilanglauf in Oberstdorf
- 8. Platz bei der Bayerischen Meisterschaft in Finsterau über 5km
- 17. Platz beim DP Skilanglauf in Schlinig (Südtirol) über 7,5km
- 19. Platz beim DP Skilanglauf am Hohenzollern Skistadion Arbersee
- 17. Platz beim DP Rollski in Oberhof am 01.10.24 über 6km



Lukas Hoibl Herren

- 1. Platz 27.Johannislauf in Schönsee 24.06.2023
- 2. Platz Gibacht Berglauf in Furth im Wald 16.07.2023
- 1. Platz 2.Haager Lies Halbmarathon 27.08.2023
- 203.Platz (43.010 Finisher) 49.Berlin Marathon 24.09.2023
- 1. Platz / Vereinsmeister Waldlauf Skiclub Großberg 03.10.2023



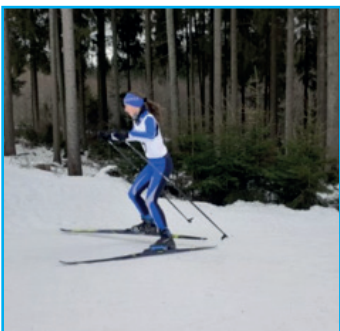
Leyla Jacobi U9w

- 2. Platz Jugendstaffel LKL Regensburg 2023
- 1. Platz Meister-Nordic-Cup 2023/2024
- 2. Platz Waldlauf Großber 2023
- 2. Platz Skilanglauf SC Furth im Wald 2023
- 2. Platz Rabensteiner Rollercup 2023



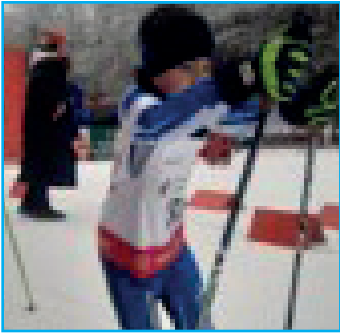
Christoph Kellner U10 m

- 3. Platz Waldlauf Großberg
- 2. Platz Inliner Parcours MNC
- 11. Platz Johannislauf Schönsee
- 4. Platz Skilanglauf SC Furth im Wald
- 5. Platz Konditions Wettbewerb



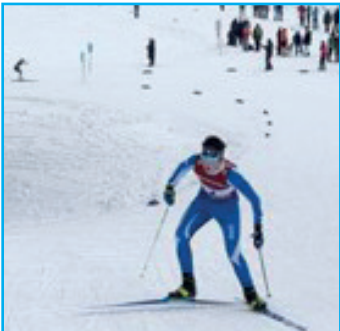
Florina Kellner U16w

- 2. Platz Meister Nordic-Cup 2023/24
- 7. Platz Regensburg Halbmarathon
- 4. Platz Waldlauf Großberg
- 5. Platz Nordbayerische Meisterschaft
- 2. Platz Regensburg Inline Cup 24



Gabriel Kellner U10 m

- 2. Platz Waldlauf Großberg
- 5. Platz Inliner Parcours MNC
- 4. Platz Johannislauf Schönsee
- 3. Platz Skilanglauf SC Furth im Wald
- 5. Platz Konditionswettbewerb



Jakob Luxi U18m

- 4. Platz von 127 beim Landkreislauf über 3,9 km, 16:19 min
- 731. Platz von 2824 beim Regensburg Marathon über 21,5 km, 1:53 h
- 2. Platz bei der nordbay. Meisterschaft KT über 9,6 km, 32:05 min
- 2. Platz beim MNC Flossenbürg über 8 km, 27:39 min
- 2. Platz beim Gibacht Berglauf über 10 km, 55:02 min



Katharina Luxi U18w

- 1. Platz Junioren Ganghoferlauf Leutasch 18km Klassisch; 7. Platz Damen
- 11. Platz 5km Klassisch Bayerische Meisterschaft Finsterau
- 7. Platz Teamsprint Bayerische Meisterschaft Finsterau
- 1. Platz Jugendstaffel Landkreislauf Regensburg Pistenteufel



Paul Morgott U20m

- Bayrischer Vizemeister im Teamsprint mit Tobias Hofbauer KT
- 4. Platz Gesamt und 2. Platz in der AK beim Ganghoferlauf in Seefeld KT
- 1. Platz in der Meister Nordic Cup Gesamtwertung Klasse U20m
- 1. Platz U20m Rollski-marathon in Carlsgrün über 40.2km in 2h 13s
- 3. Platz beim LKL Regensburg mit der Staffel Schneekanone in 32:28min



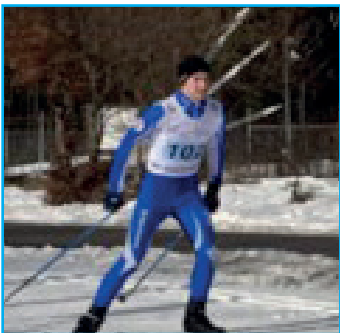
Theo Morgott *U13m*

- 1. Platz beim Meister Nordic Cup in Hirschau über 5 km (Skating)
- 1. Platz beim Meister Nordic Cup in Hirschau über 4 km in 11:10min.
- 1. Platz beim Waldlauf in Großberg über 2,1 km
- 4. Platz beim Staffellauf der Bayrischen Meisterschaft (Klassisch)
- 8. Platz beim Deutschen Schülercup in Ruhpolding (Skating)



Marco Orth *U15m*

- 1. Platz in der Meister Nordic Cup Gesamtwertung 2024
- 2. Platz beim Cross-Event über 1,6 km in Wörth a. d Donau
- 1. Platz Saison-Opening KT am 09:12:23 über 4km
- 8. Platz bei der Bayerischen Meisterschaft in Finsterau über 5 km
- 20. Platz Deutschen Schüler Cup in Oberhof KT über 4,5km



Luca Römer *U20m*

- 3. Platz Landkreislaf Regensburg Staffel Männer
- 4. Platz Großberger Waldlauf Herren über 9,6km



Sumalee Uzuner

- 1. Platz Jugendstaffel Landkreislaf Regensburg 2023
- 3. Platz Waldlauf Großberg 2023
- 14. Platz SC Monte Kaolino Hirschau 2023
- 8. Platz Meister Nordic Cup 2023 Langlauf FT
- 3. Platz Meister Nordic Cup Oberpfalzmeisterschaft



Mathilda Zorger U16w

- 2. Platz Gesamtwertung Meister Nordic Cup 2023/2024
- 2. Platz beim MNC TSV Flossenbürg (Austragung Hirschau) 8 km FT
- 3. Sepp Maier-Max Fuchs Gedächtnislauf im Arberstadion über 4 km FT
- 2. Platz Nordbayerische Meisterschaften in Hirschau am 14.01.24
- 2. Platz Junioren Ganghoferlauf in Seefeld am 17,8 km KT (9. Frau)



Landkreislauf Regensburg

Am Samstag, den 14. September, fand der 15. Landkreislauf Regensburg statt. Bereits zum 3. Mal organisierte das Landratsamt Regensburg das Laufspektakel mit tausenden begeisterten Sportlern aus dem Stadt- und Landkreis. Streckenchef Daniel Wedekind stellte wieder eine abwechslungsreiche Strecke zusammen, die sich 76 km lang durch die nördlich der Donau gelegenen Gemeinden von Demling, dem Startort, bis zum Ziel nach Zeitlarn schlängelte. Im Ziel wurden die Sportlerinnen und Sportler von Armin Wolf und Petra Bunz begeistert empfangen. Das sehr fordernde kühle und regnerische Wetter konnte der Begeisterung der Aktiven und Helfer nichts anhaben.

Der Skiclub Großberg stellte, wie im vergangenen Jahr mit 6 Staffeln und diesmal sogar 2 Ultraläufern wieder eine beeindruckende Riege auf. Laufwart Danny Kitsche musste alle Register ziehen, um die kurzfristigen Ausfälle die letzten Tage vor dem Event zu kompensieren.

Ein besonderer Dank gilt wieder den vielen leidenschaftlichen Eltern und Freunden, die stets helfend zur Seite standen und damit einen nicht unwesentlichen Beitrag zum Gelingen des Events leisteten.



Hier die Resultate im Einzelnen:

Jugendstaffel	<i>Pistenteufel</i>	1. Platz	6:14:35.68 Std.
	<i>Powderalarm</i>	2. Platz	6:38:51.15 Std.
Damenstaffel	<i>Schneeflocke</i>	4. Platz	6:33:39.63 Std.
	<i>Apres-Ski</i>	12. Platz	7:52:05.90 Std.
Herrenstaffel	<i>Schneekanone</i>	3. Platz	4:59:01.84 Std.
	<i>Schneesturm</i>	52. Platz	6:32:23.13 Std.
Ultra	<i>Stephan Küster</i>	11. Platz	7:53:27.81 Std.
	<i>Albert Ettner</i>	14. Platz	8:13:20.91 Std.

Herzlichen Glückwunsch und großen Respekt!





Schlusswort

**Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne, verletzungsfreie und
schneereiche Saison 2024/2025!**



Impressum

Herausgeber: Skiclub Großberg e.V.

Auflage: 1250 Stück

Layout und Gestaltung: Korbinian Luxi

